

第7回上田東御小県

今年もやるよ！

野球まつり

上田・東御・小県地区の野球少年・少女が大集合！

期日 11月30日 (日)

会場 県営上田野球場

(上田古戦場公園多目的グラウンド)

☆初心者(年長～小学生) アトラクションに挑戦しよう！

9:00～12:00 (受付 8:45～11:30)

受付時間内にご自由にお越しください

柳沢運動プログラム

親子運動遊び教室開催！

別紙にて申込み(対象：年長～小2)

☆加盟チーム

小学1～4年生

12:20～15:00 (アトラクション)

小学5・6年生

9:00～15:00 (高校生が教える野球教室)

大谷翔平選手が
全国に贈ってくださった
グローブが使えるよ

野球を遊ぼう！

はじめてでも
たのしくあそべるよ！

審判も
体験できるよ！

幼児(年長さん)から小学生までが参加できるよ！
中学生・高校生・大学生がやさしく教えてくれるよ！
野球をやったことがなくても安心して遊べるよ！

主催
後援

長野県野球協会

長野県教育委員会

東御市教育委員会

一般財団法人上田市スポーツ協会

長野県上田・東御・小県地区野球協会

上田市 上田市教育委員会

長和町教育委員会

青木村教育委員会



第7回上田東御小県野球まつり

柳沢運動プログラム

親子運動遊び教室

11月30日(日) 県営上田野球場(会議室)
午前9:15~10:30

講師: 松本短期大学名誉教授
柳沢秋孝先生



柳沢運動プログラムは、松本短期大学名誉教授である柳沢秋孝先生(上田市在住)が開発した、子どもの脳を活性化させ、集中力や学力を向上させることを目的とした運動プログラムです。50年以上にわたる脳の発達研究に基づき、遊びを通して脳の活性化を促し、心身の健全な発達を支援する包括的な療育メソッドとして知られています。

対象: 年長~小2(親子で参加) 定員: 30組

※定員になり次第〆切りとさせていただきます。
(参加料…無料)

<お申込み>

下記のQRコードからGoogle
フォームに入力してお申込みく
ださい。



- 当日はスポーツ保険に加入します。
- 服装は、運動のできる服装をお願いします。
- 持ち物は、上履き、タオル、水筒他です。
- 運動遊び教室が終了しましたら、野球まつりアトラクションにぜひご参加ください。



【主催】 長野県上田・東御・小県地区野球協会

お問い合わせ 長野県上田・東御・小県地区野球協会事務局 TEL090-2259-7227

長野県上田・東御・小県地区野球協会は 野球を通して地域の子どもの健やかな成長を 応援しています



主な事業



- 「うえだ幼児・児童の運動遊びを進める会」への支援(4月～11月)
- 加盟チームの普及活動への支援(物品の貸し出し)(通年)
- 第3回「上田・東御・小県地区野球交流会～ワンダフルベースボール～」(4月)
- 第3回「上田・東御・小県女子野球交流会」(9月)
- 中学3年生対象高校硬式野球体験会(10月・11月)
- 第7回「上田東御小県野球まつり」(11月)
- 第5回「中学生野球選手のための技術講習会」(12月)
- 小学5・6年生対象コンディショニング個別相談会(1月～2月)
- 中学2年生対象コンディショニング研修会(2月)
- 第7回「上田東御小県野球サミット」(指導者研修)(3月)
- 中学校部活動の地域展開への支援 ● 中学校1年生大会への支援
- 選手数、指導者数調査 ● 選手、保護者への意識調査



長野県上田・東御・小県地区野球協会加盟チーム

＜スポーツ少年団・学童野球＞

上田市軟式野球スポーツ少年団
豊殿スカイローズ
川西学童野球クラブ
丸子北少年野球スポーツ少年団
和スポーツ少年団
北御牧少年野球スポーツ少年団

神川JBC
上田原・築地学童野球
塩田ベースボールクラブ
依田窪南部JBC
祢津スポーツ少年団

城下少年野球
神畑学童野球
丸子塩川GLANZ
田中スポーツ少年団
滋野スポーツ少年団

＜中学校野球部＞

上田市立第一中学校野球部
上田市立第四中学校野球部
上田市立第六中学校野球部
上田市長和町中学校組合立依田窪南部中学校野球部
東御市立東部中学校野球部
東御市立北御牧中学校野球部

上田市立第三中学校野球部
上田市立第五中学校野球部
上田市立塩田中学校野球部

＜少年硬式野球＞

上田リーグ(リトル・シニア)
上田南リーグ(リトル・シニア)

🏆 みんなで野球やろうよ! 🏆

＜中学軟式クラブチーム＞

丸子北クラブ

＜高等学校野球部・班＞

長野県上田高等学校硬式野球班
長野県上田東高等学校硬式野球班
長野県丸子修学館高等学校硬式野球部
学校法人上田学園上田西高等学校軟式野球部

長野県上田染谷丘高等学校硬式野球班
長野県上田千曲高等学校硬式野球班
学校法人上田学園上田西高等学校硬式野球部



お問い合わせ先

長野県上田・東御・小県地区野球協会事務局
Tel 090-2259-7227
HPアドレス <http://utc-baseball.pupu.jp>



＜県営上田野球場内のアトラクションの内容＞

- A ストラックアウト B 高校生とキャッチボール
C マシンフライキャッチ D スピードガンコンテスト
E 盗塁王は君だ! F 親子運動遊び教室 (年少～小2)
G やわらかボールティーバッティングでホームラン競争
H やわらかボールを打って走ってアウト・セーフ
I 大谷翔平選手のグローブで野球しようぜ! (初心者は親子でキャッチボール)
※初心者の方 (加盟チームに所属していない方) で参加できるのは、
幼児 (年長) ～小学生の皆さんです。
※すべての初心者の方に中高生のコンシェルジュが付き添います。

※ F は、事前の申込みが必要です。(別紙参照)

初心者の皆さんにお願い

- 動きやすい服装で来てください。
- 参加料は必要ありません。
- 用具は必要ありませんが、グローブをお持ちの方はご持参ください。
- 時間内の出入りは自由です。
(入退場の際はスタッフに声をかけてください。)
- 雨天の場合は中止です。(当協会のホームページで確認してください。)

※当日は受付の際に参加者カードをご記入いただいております。参加者カードは、このチラシの裏面に印刷されたものか本協会のホームページに掲載してあるものにご家庭でご記入いただき、当日ご持参していただけると入場がスムーズにできます。ご協力をお願いいたします。

加盟チームの小学生の皆さんへ

加盟チームの小学生の皆さんは、1～4年生が県営球場でアトラクションに参加し、5・6年生は多目的グラウンドで高校生による野球教室に参加していただきます。

参加時間は、1～4年生が12:20～15:00(80分で交代)、5・6年生が9:00～15:00(85分で交代)となります。チームごとに指定された時間帯での参加となりますので、集合・解散時刻、服装、持ち物など、詳しいことは各チームで確認してください。

【地区協賛企業会員】

日高精機㈱ 日置電機㈱ ㈱シール片山

【地区企業賛助会員】

オリオンオートクラフト(株) (株)上田第一ホテル 学校法人上田煌桜学園 さくら国際高等学校 (株)アライ
(株)ふじ食品 (株)日広 (有)エヌエッチ工業 霊泉寺温泉 和泉屋旅館 信州ハム(株) (有)戸堀鉄工所
(株)みすゞ工務店 (株)オンリーライス (株)ハヤカワ冷機システム 柳屋建設(株) 丸子少年野球連盟 役員一同
丸子早起野球連盟(株) 上田スター商会 旅館 上松や 山本工業(株)
上田市川辺・川西・浦里小学校学区学童・少年軟式野球協議会 役員一同 鹿教湯温泉旅館協同組合 (株)栗木組
(株)宮沢電機・ナカジマ 塩田運輸(有) (株)エイト (有)滝沢保温 鹿教湯温泉 つるや旅館 (有)黒岩旅館
(有)小山牛肉店 (有)サンライズ塗装 塩田家具リヴリア (有)新工 たかお歯科 (有)鹿乃屋
医療法人 高見澤歯科医院 たきざわファミリー歯科 (株)サンライト 荒井建業 (株)イー・エム・エス
大田技研工業 眞田陸送(株) (株)下村鉄工所 (株)林工務店 (株)ますや旅館 (株)野村屋ホールディングス
(株)みすゞ総合コンサルタント 長野生涯野球球友 手打ちそば処 だるま家 (株)道の駅 あおき
(有)山岸自動車工業 (株)レクスト・アイ TRO(有)トロ (株)岩下精密 学校法人ちいさがた学園 おひさまクラブ幼稚園
荻原自動車钣金塗装工業所 JA信州うえだ農業協同組合 田辺商事(株) 青木村 (株)丸子自動車工場
青木運輸倉庫(株) ロイヤル不動産(株) プラチナレーンズ上田店 コトヒラ工業(株) 商工会依田支部

【地区個人賛助会員】

関 和洋 三吉 治敬 島田クリーニング店 (有)和田モータース (有)西沢ガラス店 (有)盈進建設 山本電気商会
喫茶リバーサイド 宮島行政書士事務所 滝澤 克彦 水野 良次 山本 一雄 別所郵便局 (株)竹花文具店
桜井 孝 宮沢 稔 居酒屋 桂

(2025.10.6現在)※敬称略



県営上田野球場

県営上田野球場 上田市下之条354番地1号

Tel 0268-22-0695

令和7年度 協賛企業・団体・個人の皆様