

令和5年7月30日

関係者各位

下伊那地区野球協会
事務局長 櫻田誠二

長野県野球協会技術委員による技術講習会について

暑さの厳しい折、いかがお過ごしでしょうか。日ごろから長野県野球協会の取り組みにご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

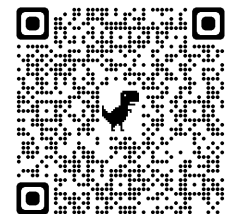
この度、長野県野球協会の取り組みとして下記のように下伊那地区で技術講習会を開催する運びとなりました。この技術講習会は、小中学生とその指導者を対象に長野県野球協会の技術委員会のメンバーが昨年度より県内各地で開催しております。昨年度は北信と東信で開催し、今年度は中信と南信での開催を計画しております。今回は下伊那地区の小学5・6年生とその指導者・保護者を対象に実施します。

記

- 1 日 時：8月12日（土）9：00～12：00
- 2 場 所：飯田市立松尾小学校グラウンド
- 3 参加者：下伊那地区の小学校5・6年生の児童、指導者、保護者
- 4 指導者：長野県野球協会技術委員長 坂田 吉久・技術委員4名程
- 5 内 容：投げる動作を中心に基本技術の指導、練習メニューの紹介
- 6 持ち物：【個人】野球ができる服装、野球道具（スパイク・グローブ）、水筒
【チーム】ボール、丸ネット、ラインカー
- 7 その他
 - ・技術委員は各々9：00までに現地に到着する予定です。9：00前に準備体操まで終わらせておいていただくと、すぐにキャッチボールから始めることができ、講習の時間を有意義に使うことができます。
 - ・大変暑くなることが予想されます。各自で熱中症の対策を行なってください。
 - ・雨天の場合は中止しますが、体育館などを確保できた場合は室内でできる内容の講習を行います。冬場のトレーニングの参考になると思います。
 - ・チーム単位ではなく個人的に参加する児童・指導者・保護者をまだまだ募集中です。この機会に「投げる動作」について一緒に学んでみませんか？野球経験者で、小中学生の野球指導に携わったことのある大人でも知らない内容が盛り沢山です。

申し込み(8/6締切)→<https://forms.gle/rPdKiuUbUAuYT8kP8>

- ・不明な点はお気軽にお問い合わせください。



下伊那地区野球協会事務局長
長野県野球協会技術委員
櫻田 誠二(さくらだ せいじ)
Tel. 080-5108-0048
Mail. deka.coin@gmail.com