

令和5年7月31日

関係者各位

安曇野地区野球協会

## 長野県野球協会技術委員会による技術講習会について

暑さの厳しい折、いかがお過ごしでしょうか。日頃より長野県野球協会の取り組みにご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

この度、長野県野球強化の取り組みとして安曇野地区で技術講習会を開催する運びとなりました。この技術講習会は、小中学生とその指導者・保護者を対象として、技術の習得と競技力の向上を目的に、長野県野球協会の技術委員会のメンバーが昨年度より県内各地で開催しているものです。今回は、安曇野地区の小学5・6年生と中学1・2年生、その指導者・保護者を対象に実施します。下記の通り実施いたしますので、奮ってご参加ください。

### 記

- 1 主催：長野県野球協会 技術委員会
- 2 日時：令和5年8月27日（日）9：00～12：00 ※選手集合は8：30
- 3 場所：安曇野市立豊科北中学校（〒399-8205 長野県安曇野市豊科 5558 番地）
- 4 参加者：安曇野地区の小学5・6年生（約15名）、中学1・2年生（約18名）、指導者、保護者
- 5 指導者：長野県野球協会技術委員長 坂田 吉久・技術委員4名ほど
- 6 内容：『投球動作の基本と技術習得について』
  - 8：30 集合 準備・アップ開始
  - 9：00 開会の挨拶 ※適宜、水分補給と休憩を確保
  - 9：05 技術指導開始
  - 11：40 技術指導終了
  - 11：45 質疑応答
  - 12：00 解散
- 7 持ち物：野球ができる服装、野球道具（スパイク、グローブ）、水筒、タオル
- 8 その他
  - ・大変暑くなることが予想されます。各自で熱中症の対策を行ってください。
  - ・雨天の場合は中止しますが、体育館などを確保できた場合は、室内でできる内容の講習を行います。予定変更の際は、各チーム指導者から前日までに連絡が回ります。
  - ・ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

長野県野球協会技術委員 小沢正太郎  
連絡先 090-4230-9887